

まごころ LETTER

令和 5 年 6 月号

 医療法人社団まごころ

〒284-0043

四街道市めいわ 3-16-8

メール: info@magokoro-zaitaku.com

ホームページ:

<https://www.magokoro-zaitaku.jp>

 四街道まごころクリニック

TEL 043-309-8261



まごころ訪問看護ステーション

TEL 043-312-1423

まごころ在宅ケアマネジメント

TEL 043-239-2082

☆まごころ 10 周年記念まつり☆

やや風が強く肌寒い中でスタートした、『まごころ 10 周年記念まつり』。途中からは晴天に恵まれ、無事に開催することができました。利用者様、連携事業所、近隣住民、スタッフとその家族含めて300名近くの方にご来場賜りました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございます。

まごころ相談室や、握力など体力測定、焼きそばや肉巻きおにぎりなどのお食事。輪投げは大変大盛況で、子どもから大人まで皆さん楽しんでいただけました。

自宅で過ごすためには本人はもちろん、「大切な家族のために、頑張るんだ。」と介護するご家族が常に緊張に晒され、気の抜けない日常を送ることもしばしば経験します。

そのような日常を少しの時間だけでも忘れて楽しんでもらうことも、テーマの一つとして今回企画しました。「愛と優しさにあふれ、家に帰ってからも感動と感謝で涙があふれて止まりませんでした」このようなお手紙や、同様の言葉も多々頂戴しました。

“在宅医療を通して、住み慣れた環境で自分らしく過ごして欲しい。”

まごころはこれからも、その気持ちを忘れずに次の 10 年に向けて進んでいきたいと思えます。

院長 梅野 福太郎



～実行委員より～

今回の10周年まつりのテーマは「感謝」ということでまごころをご利用されているご利用者様、事業所の皆様、そして近隣住民の方への感謝の気持ちを込めて開催させていただきました。企画、準備には少々手間取ることもあり、本番当日もスムーズにいかなかった場面もあるかもしれませんが、想定を上回る300名近い方が参加していただきました。まごころから皆様への「感謝」をテーマに実行したお祭りですが、逆に皆様からまごころへ「感謝」の気持ちをいただくことが多くあり、まごころスタッフの一人としても嬉しい気持ちでいっぱいになりました！ご参加、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました！



～まごころ相談室より～

まごころ相談室を担当しました。

栄養・腸活・介護をテーマに管理栄養士と看護師、社会福祉士が他職種共同で担当することで幅広い相談に対応することができていたと思います。

相談コーナーとは別で玄米モグモグや MCT パウダーの試飲、OS1・エンシュア・ゼリー等の試供品提供を行ったり、お子様にも一緒に楽しめる食育教育や認知症のクイズコーナーを開催しました。出張相談も行っていたので、今度はもっと多くの方に楽しんでいただけるコーナーにしたいです。



～測定コーナーより～



お祭りでは測定ブースとして、握力とバランスの評価をさせていただきました。

お子様から大人の方まで幅広くお越し頂きおかげ様で大盛況でした。

皆様の健康に対する意識の高さが伺えて楽しい時間を過ごさせて頂きました。職員一同、地域の方々の健康を願っております。



～輪投げコーナーより～

輪投げには幅広い年齢のお客様が立ち寄ってくださり、大人も子供も関係なく皆さん景品をゲットすべく真剣に輪を投げていたのがとても印象的でした。皆さんに楽しんでいただけてとても嬉しく思います。また、日頃とは違った環境の中で各事業所の方、ご利用者様やご家族様、近隣住民の方々と交流できた時間がとても有意義で貴重な時間となりました。【まごころ】という組織について少しでも知っていただけたならありがたいなと思っています。このような体験ができたこと、まごころの仲間達、関わる全ての方々へ感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました！！

【新入職員の紹介】

よろしく
お願いします

新たな仲間が3人加わり、育児休暇より仲間が1人戻ってきました！
人柄をお伝えすべくインタビューを行いました。今後お会いした際には、宜しくお願い致します。

■インタビュー内容 1. 自分の好きなおところ 2. 自分の弱点 3. 意気込み



常勤医師 高橋 陽

1. 情熱的
2. スイーツの誘惑に弱く、下腹部は成長期まっしぐら
3. 皆様がしたいことをする支援を、診療を通して行います



同行看護師 中島 志乃

1. 良くも悪くもマイペース
2. だいたい三日坊主
3. まだまだ緊張の毎日ですが、平常心と笑顔を忘れず頑張ります！



訪問看護師 石井 真理

1. 前向き
2. 食べ物の誘惑に弱い
3. 3/20に入職しました。地域の皆様に寄り添って関わらせていただきたいと思います。これからもよろしくお願いします。



事務 若塚 彩

育児休暇から復帰しました♪

1. 美味しいものがあれば、たいていのことは頑張れるところ！
2. 抱え込みやすいタイプ...です...
3. 初心にかえてまた1から、スタッフが安心して訪問できるようサポートしてまいります！！

編集後記

10周年記念まつりを通して改めて、地域の皆様や連携事業所の皆様に支えられて愛されていることを実感できた1日でした♡これからも仲間とともに地域に貢献できるよう励んでいきたいです。どうぞ宜しくお願い致します☆ <鈴木(祐)・金井・石崎>