

まごころ LETTER

令和 6 年 6 月号



医療法人社団 まごころ

〒284-0043

四街道市めいわ 3-16-8

メール: info@magokoro-zaitaku.com

ホームページ:

<https://www.magokoro-zaitaku.jp>



四街道まごころクリニック

TEL 043-309-8261



まごころ訪問看護ステーション

TEL 043-312-1423

まごころ在宅ケアマネジメント

TEL 043-239-2082

★新入職員歓迎会を行いました★

コロナ禍により4年振りに新入職員歓迎会を開催いたしました。職場で仕事のやり取りはしているものの、普段と違う空間で話すことで親睦を深める良い機会になったと思います。歓迎対象になった職員はなんと全体の半分以上。改めて全員の自己紹介を行い、今まで知らなかった面を知ることもできました。記念写真から伝わるでしょうか？ 笑顔あふれる賑やかな会となりました。



★電話 de 詐欺の現状と対策★

警察署生活安全課の警察官の方にご講義いただきました。

昨年の千葉県内での『電話 de 詐欺』の被害件数は 1,310 件、被害総額は約 30 億円だそうです。テレビなどでも注意喚起のメッセージはよく聞くようになりましたが、なかなか被害が減らない現状がよく伝わりました。

固定電話機対策についてのご案内と電話に取り付けることのできるステッカーをいただきました。ご希望の方には、訪問スタッフよりお渡しできますので、お声がけください。



★熱中症対策★



いよいよ暑くなってきた今日この頃。

6月はまだまだ身体が暑さに慣れておらず、体温調整の準備も不十分なため熱中症にかかりやすいと言われています。今年の夏も元気に乗り切るために、今から熱中症対策をしていきましょう！

↓熱中症予防チェックリスト↓

- ☐ こまめに水分補給をしている
- ☐ エアコン・扇風機を上手に利用している
- ☐ 部屋の温度を測っている
- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 緊急時、困ったときの連絡先を確認している
- ☐ 涼しい場所・施設を利用している
- ☐ 涼しい格好をしている
- ☐ 外出時には日傘・帽子
- ☐ 部屋の風通しを良くしている

管理栄養士からの
ワンポイントアドバイス 🌻



水分はちょこちょこ飲みをしましょう。
がぶ飲みをしてしまうと、水分を体内に溜めることができません。
喉が乾く前に少量ずつ飲むことでトイレの回数を増やさないことにつながります。



★新入職員の紹介★



①自分の好きなところ ②自分の弱点 ③意気込み



よろしく
お願いします



同行看護師：田中 優美

① なんとかなる精神なところ

② 睡眠不足に弱いです。

③ 4/1 に入職しました。

至らない点があるかと思いますが安心をお届けできるよう精一杯頑張ります！

★編集後記★

今年も上半期が過ぎようとしていますね。毎年のことながら本当に早いと感じます。

皆さま、今年の始めに立てたであろう目標はどれくらい達成されていますか？ 一年の最後に振り返りをしようとする、もはや思い出せないということが…泣。その前に一度立ち止まり、走り抜けた上半期を振り返ってみてはいかがでしょうか。下半期も、一緒に頑張りましょう！

<鈴木(祐)・内山>